

Home

Eventi

Foto

Contatti

Links

Note Legali

## POINT FIGHT



**Kick Boxing**  
**POINT FIGHT**  
*the Art of Modern Samurai*  
AUTOSTIMA, CONSAPIENZA, SALUTE, FORZA E VELOCITÀ !

**2FAST4U**

**"Sia il tuo Corpo + Veloce della Mente...  
...e la tua Mente + Veloce delle Altre!"**

\* LO STILE DEI MODERNI CAMPIONI  
\* LA NUOVA ESPRESSIONE DELLE ARTI MARZIALI

**SPORT TEAM A.S.D.**

**GYM & GO**

**CORSO :**  
**Martedì & Giovedì ore 20:30-22:00**  
**Lunedì, Mercoledì, Venerdì ore 15:30-17:00**  
**Prima Settimana di prova Gratuita !!!**

Il Point Fight è la diretta eredità della gara di Karate dove il combattimento viene interrotto ogni qualvolta l'atleta riesce a piazzare colpi ai bersagli validi....tronco e viso.

Le tecniche per essere considerate "Valide" devono essere portate in maniera corretta...precise, efficaci e nella giusta scelta di tempo.

Rispetto al Karate la novità è che i colpi devono essere portati a contatto ma ricevono anche differenti punteggi a secondo della tecnica portata a segno. I calci al viso e i colpi saltati, notoriamente più difficili da mettere a segno, sono così incoraggiati a tutto vantaggio della dinamicità e della spettacolarità della gara.

I due avversari si affrontano nell'arco di una, due o tre riprese( a seconda del tipo e dell'importanza del torneo).

Le protezioni indossate sono  
Caschetto,Paradenti,Paratibia,Guanti da Point,Calzari e Cintura attestante il Grado Tecnico.

Vince l'incontro chi totalizza più punti al termine delle riprese.

Ci puoi trovare presso l'A.S.D. Gym & Co Sport Team in Viale Roma 49 a Pieve a Nievole - Montecatini Terme (PT)

## EVENTI & NEWS

[Clicca qui per vedere tutti gli eventi](#)